

Zoom...

... sur les clubs de plongée

Depuis toujours,

Au Vieux Campeur collabore et soutient les acteurs français du sport : les fédérations sportives, les clubs, les associations...

Nous voulions vous faire découvrir au travers de notre catalogue Eau, des clubs de plongée, acteurs prépondérants sans lesquels beaucoup de plongeurs (petits ou grands) ne pourraient pratiquer. Cette année, zoom sur L'école de plongée Isanthea.

Le Mantalo Club



© Crédit photo : Isanthea

Le Mantalo Club, Club de plongée de Meudon dans les Hauts-de-Seine (92) va fêter en 2015 ses 15 ans d'existence. C'est un club qui rassemble des passionnés de plongée et d'apnée où il fait bon venir en famille.

Ce club de 120 adhérents fonctionne avec des encadrants bénévoles qui animent les activités subaquatiques tous les samedis soir de 20h à 22h dans la piscine de 50m du complexe olympique de Meudon, et en moyenne une fois par mois en Fosse (bassin de profondeur)

Les spécificités du Mantalo se situent principalement dans la diversité des formations diplômantes proposées et des publics accueillis : un gage d'ouverture au monde des activités subaquatiques.

- Le Mantalo Club est multi fédérations. Principalement affilié à la FSGT pour la plongée, à AIDA pour l'Apnée et à la Féd-

eration Handisport, il propose également des diplômes FFESSM, prépare à tous les niveaux de moniteur fédéraux plongée et Apnée, et forme les enfants à partir de 8 ans révolus.

- Le Mantalo Club forme/valide également à tous les niveaux PADI de l'Open Water au Dive Master, et à la préparation au stage d'instructeur PADI.

- Le Mantalo Club se distingue par ailleurs dans la parité de ses adhérents, y compris aux niveaux de responsabilité du club. Les femmes représentent env. 40% du total des adhérents.





mantalo
club
www.mantaloclub.fr



Les moniteurs

Le Mantalo club dispose d'une équipe pédagogique expérimentée:

- Brevets D'Etat d'Educateur sportifs 2eme et 1er degré (BEES2, DEJEPS, BEES1),
- Moniteurs Fédéraux de plongée et d'apnée (Mf2, M(E)F1, (I) E2, (I)E1), PADI MSDT, OWSI, DM, Instructeur de spécialités, Instructeur AIDA ,
- Moniteurs Handisport.
- Sans oublier les premiers secours avec des moniteurs nationaux de secourisme et des instructeurs Emergency First Response.

Cette diversité a permis au Mantalo Club de valider plus de 1200 diplômes de plongée/ apnée depuis sa création.

Le club promeut aussi la découverte d'activités subaquatiques spécifiques, tels que la plongée au recycleur, la plongée archéologique, la plongée Teck. Le succès est tel que nous avons depuis cette année ouvert une section dédiée à ces thèmes.

Des cours peuvent également être dispensés « à la demande » en Anglais, en Espagnol, en Allemand, et même en Polonais ou en Japonais.

Le Matériel :

Le Mantalo dispose d'un compresseur et d'un local dédié dans la piscine de Meudon, ainsi que de tout le matériel nécessaire pour tous les plongeurs et apnéistes, petits et grands.

Il y a « bloc » (plongée scaphandre) a chaque séance, et la garantie de perfectionner ses aptitudes en pratiquant dans l'eau a chaque entrainement.





mantalo
club
www.mantaloclub.fr



L'activité a plongée

• Pour les Grands

Tous les niveaux du P1 au P3 sont préparés et validés dans le club ; en parallèle s'il le désire, le plongeur peut valider les niveaux Padi, de l'Open Water au DM.

Le Mantalo assure également la préparation aux niveaux P4 et aux diplômes de moniteurs de l'Ecole Française de Plongée.

• Pour les ados et les juniors

La section ado et junior est très active et met souvent de l'ambiance le samedi soir..

Les activités sont souvent sous forme de jeux pour apprendre la plongée et l'apnée de manière ludique et toujours sécuritaire. Tous les niveaux fédéraux et Padi sont proposés et les juniors ont cette année leur sortie de validation, qui se déroulera en mai 2015 à Niolon.

La section apnée

Le mot « Apnée » porte déjà en lui une belle promesse d'aventure personnelle.

La Mantalo Club forme à toutes les principales écoles d'Apnée et a l'apnée sous toutes ses formes en piscine ou en mer.

Devenir apnéiste, c'est avant tout apprendre à retenir sa respiration différemment, sans lutter, en jouant avec le sablier du temps. On se relâche, on apprend à voler dans l'eau (état d'apesanteur), à connaître son corps et ses réactions. On crée une sorte de communion avec l'élément liquide, où le plaisir est au cœur de la pratique.

C'est le cercle vertueux de l'apnée, cet Anti-Stress Naturel. Et comme le dit Claude Chapuis, un des fondateurs d'AIDA : « Faites-le, et vous verrez que cela n'est pas si difficile que ça ! »

Nous avons tous des capacités à nous immerger sans respirer. En fait, nous sommes tous des apnéistes.



Dive Now, Dive Mantalo !





Les cours Photos et Biologie

Pour que vos souvenirs deviennent inoubliables, des moniteurs de l'école Française de Plongée et/ou de Padi sont à votre disposition pour vous faire découvrir ou vous permettre de perfectionner les techniques de prises de vue sous-marine (le club met à disposition quelques appareils photos).

Le club réalise par ailleurs régulièrement des formations à la biologie marine, au biotope et au respect de l'environnement. Ces thèmes sont étroitement liés à la photo et font l'objet de séances communes lors des sorties en milieu naturel.

Les baptêmes (pour les petits et les grands)

Parce que la plongée ou l'apnée commence toujours par un baptême, c'est toute l'année que les Moniteurs du Mantalo se rendent disponibles et ils aiment faire partager leur passion. Pour faire un baptême rien de plus simple :

Téléphonez et dites-nous quand vous venez !!!!!

Les validations et les sorties

Plusieurs sorties sont proposées tout au long de l'année : sorties loisir, stage épave dans le sud de la France, sortie jeunes.

Une sortie de Validation transversale tous niveaux se déroule annuellement début juin en mer rouge, à SAFAGA où, pendant une semaine les stagiaires mettent en application les acquis de l'année.

Une plongeuse Handisport y a également participé en 2014 : un souvenir inoubliable pour tous.

Cette sortie est auto encadrée et coordonnée par la direction technique du club.

N'hésitez pas à nous rejoindre : Dive Now, Dive Mantalo !

Contact Mantalo Club

Germinal ORTIZ (Président),
Stéphane (DIRTEC et Secrétaire),
Valérie et Noémi (Secrétariat),
Thierry (COM et Matériel),
Vencesclas (Trésorier et Webmaster)

Mail : president@MantaloClub.fr

Site Web : www.mantaloclub.fr

Mantalo Club,
Piscine Olympique de Meudon,
Complexe Forest Hill
23 rue Charles Inffroit,
92190 MEUDON



La plongée Handisport

Le Mantalo Club propose des baptêmes de plongée et des formations aux personnes en situation de handicap sous l'égide d'une équipe pédagogique certifiée FFH.

Nous accueillerons les personnes susceptibles de pouvoir pratiquer la plongée en fonction des critères médicaux définis par la FFH et la FFESSM (handicapés moteurs, visuel,...), avec un prérequis : pouvoir se déplacer dans l'eau, avec ou sans aide.