

# Pour faciliter votre choix

Il vous faut établir un bilan de vos exigences à l'aide de 4 questions :

À quelle température vais-je utiliser mon sac de couchage ?

Où vais-je dormir (sous tente, à l'intérieur, à la belle étoile) ?

Dans quelles conditions climatiques (clémentes, venteuses, humides) ?

Vais-je devoir porter ce sac de couchage ?



## Performances et températures

### Norme EN 13537

Entrée en vigueur le 1<sup>er</sup> janvier 2005, elle est désormais utilisée par l'ensemble de nos fournisseurs. Cette norme permet d'évaluer, sur une échelle de températures, les performances réelles des sacs de couchage. Celles-ci sont calculées en chambre froide, avec un test adapté pour les hommes et un autre pour les femmes.

#### - Températures :

Toutes les températures des sacs de couchage sont données suivant une échelle qui va de la « **température confort** », seule température à laquelle il faut se fier pour le choix de votre sac, à la « **température extrême** », où vous êtes en train de sombrer dans l'hypothermie, en passant par la « **température limite** », à laquelle vous commencez à avoir froid.

**Au Vieux Campeur vous communique les performances (températures confort, puis limite) obtenues selon la norme EN 13537 dans la ligne «Températures annoncées par le fournisseur».**

## Quel garnissage ?

### Fibres synthétiques ou plume ?

#### - Duvet :

Toute l'efficacité du duvet réside dans ce qu'on appelle le gonflant, c'est-à-dire le volume d'air « capturé » par le duvet. L'air étant le meilleur isolant, plus il y en a plus le sac vous isolera. Plus l'indice « FP » (Filling Power) est élevé, plus le gonflant est important. Un indice très élevé sur un duvet permet, à garnissage égal, un apport de chaleur bien meilleur par rapport à un autre sac avec un indice plus bas. Cela permet aussi de limiter le poids et d'optimiser la compressibilité du sac. Dans nos descriptifs techniques, les proportions de «duvet» et de « plumettes » sont indiquées en pourcentage, et plus celui-ci est élevé, plus votre duvet est de qualité. La plumette permet de « fixer » le duvet dans les cloisonnements.

**Oie** : le duvet d'oie est le plus efficace. Plus léger, plus gonflant, plus compressible, il est aussi plus cher.

**Canard** : le duvet de canard est plus abordable mais dispose d'un pouvoir gonflant moins important. Plus lourd, il est aussi moins compressible.

#### - Fibres synthétiques :

Résistant très bien à l'humidité, elles gardent toute leur efficacité. Même dans les conditions les plus mauvaises (vent et humidité), elles séchent très rapidement. La compressibilité et la légèreté atteintes par les fibres les plus modernes sont presque équivalentes à celles du duvet classique. Il faut noter que les fibres sont assemblées comme une nappe, et qu'avec l'usage de petites fissures apparaissent dans cette nappe. La fibre perd donc de son efficacité au fil du temps.

#### Finalement, que choisir ?

Compressibilité et qualité d'isolation sont les points forts des plumes. À performances thermiques égales, un sac de couchage nécessite une charge de garnissage en plumes beaucoup moins importante qu'une charge de garnissage en fibres synthétiques... Mais la différence s'estompe. En outre, les plumes craignent davantage l'humidité que les fibres synthétiques (elles séchent moins vite).

Le choix se fera donc en fonction des conditions : on choisira le synthétique pour son prix et son efficacité dans des conditions humides, le duvet pour son grand confort de couchage et son agrément d'utilisation.

## Quelle forme choisir ?



#### - Couverture :

Un sac avec plus de volume pour les pieds, qui peut venir avec ou sans capuche, adapté à ceux qui veulent plus de confort. Mais plus de volume, c'est aussi plus d'air entre vous et le sac, donc cette forme est moins adaptée pour se réchauffer rapidement et se révèle généralement plus lourde.



#### - Sarcophage :

De forme anatomique, elle réduit le volume d'air entre vous et le duvet afin que vous vous réchauffiez très rapidement. Ces sacs sont également plus légers et plus compressibles que les versions « couvertures ».

## Jumelable ?

En général, vous pouvez jumeler votre sac avec un autre dès que le zip est intégral, qu'il y ait un côté gauche et un côté droit, et même si les deux ne sont pas de la même taille. À des températures aux alentours de 0°C et moins, il est contre-productif de le faire, car vous allez augmenter le volume d'air et donc mettre beaucoup plus de temps à vous réchauffer.

## Quelle longueur choisir ?

#### - Pour une couverture :



De la longueur totale donnée fabricant (mesurée des pieds aux épaules), vous enlevez 5 cm. Exemple : longueur du sac 200 cm, taille maximale d'utilisateur 195 cm.

#### - Pour un sarcophage :



De la longueur totale donnée fabricant (mesurée des pieds à l'extrémité supérieure de la capuche), vous enlevez 30 cm. Exemple : longueur du sac 235 cm, taille maximale d'utilisateur 205 cm.

**Attention !** Un sac trop petit vous gênera et vous risquerez d'avoir froid aux extrémités, mais un sac trop grand mettra plus de temps à vous réchauffer. C'est pourquoi nous vous indiquons, pour chaque modèle et chaque dimension, la taille maximale possible de l'utilisateur.

## Le stockage ?

La plupart des sacs de couchage, notamment ceux avec un garnissage en duvet, sont fournis avec une housse de stockage. Quand vous n'utilisez pas votre sac pendant une longue période, il est important de le « laisser respirer » en le stockant dans cette même housse pour éviter de casser les plumes, qui risqueraient de perdre leur qualité de gonflant.

## L'entretien de votre sac



Pour laver votre sac de couchage **en duvet**, vous pouvez utiliser les produits Nikwax. Le lavage peut être effectué en machine — programme délicat — et le séchage se fait en extérieur (surtout pas de sèche-linge).

Pour laver votre sac **en fibres synthétiques**, c'est très simple : en machine à 30°C maximum.



**SAVON PLUME  
DOWN WASH**

**Nikwax**

Flacon de 300 ml.

**05.0206005 - 7,90 €**



**IMPER PLUME  
DOWN PROOF**

**Nikwax**

Flacon de 300 ml.

**05.0206018 - 8,90 €**



**TWINPACK PLUME  
DOWN WASH +  
PLUMEDOWN  
PROOF**

**Nikwax**

**05.820540008 - 15,90 €**

## L'entretien et le lavage des sacs Valandré

Vous pouvez nous déposer votre sac Valandré pour un entretien et un lavage, voir une expertise.

Le délai d'entretien est d'un mois maximum (sauf fermeture exceptionnelle).

**04.5077017 - 59 €** le lavage